Joanna Dębowiak
trener, szkoleniowiec, animator

Business szkolenia









PRZYKŁADY SZKOLEŃ:

- **Jak być wydajnym pracując z domu? (skuteczny home office)**
- **Jak zwiększyć wydajność i poziom energii bez dodatkowych kosztów?**
- **AI od podstaw (w pracy biurowej i życiu codziennym)**
- **Jak dobrze sprzedawać i nie być niechcianym akwizytorem?**
- **Kobiecy minimalizm - jak odzyskać pieniądze i wolność?**

574 990 674 joanna@ganbaro.pl

warsztaty *dla dzieci*








Dzień dobry, na początek dwa słowa o nas:

Joanna Dębowiak – Edukator i Animator Zajęć Dziecięcych

Prowadziła autorskie warsztaty i spotkania edukacyjne w placówkach przedszkolnych oraz bibliotekach – m.in. we współpracy z Klubem Myszki Norki i Fundacją Literacką Gargano wspierającymi rozwój najmłodszych, prowadzi także zajęcia dla seniorów, młodzieży oraz dorosłych.
W swojej pracy z dziećmi stawia na budowanie ciepłej, przyjaznej atmosfery, rozwój zdolności manualnych i wyobraźni oraz twórczą zabawę, w której każdy Malec czuje się ważny i wysłuchany.

Marian Wyrzykowski – Instruktor Surwiwalu i Edukator Leśny

Pasjonat natury, ruchu i bezpiecznej przygody na świeżym powietrzu. Instruktor sportu o specjalizacji SURWIWAL, certyfikowany trener etyki outdoorowej Leave No Trace oraz animator grup zabawowych. Na co dzień pracujący jako opiekun w przedszkolu leśnym.

574 990 674

Zapraszam do kontaktu :)

ODKRYWAMY ŚWIAT RAZEM!

Autorskie warsztaty edukacyjne, outdoorowe i rozwojowe dla przedszkoli i szkół

Z wielką pasją i radością prezentujemy Państwu ofertę wyjątkowych zajęć warsztatowych dla najmłodszych. Naszą misją jest pokazywanie dzieciom, jak fascynujący i piękny jest świat wokół nas – **z daleka od ekranów, a w bliskim i bezpiecznym kontakcie z naturą**. Uczymy przez doświadczanie, twórczą zabawę, dobry przykład oraz ruch.

Odkrywcy Świata i Natury – Ekologia & Sztuka Upcyclingu

Drugie życie przedmiotów (Upcycling): Pokazujemy dzieciom, jak ze zużytych opakowań i zbędnych materiałów stworzyć coś pięknego – np. ozdoby świąteczne, ekologiczne prezenty czy unikalne zabawki. Uczymy kreatywnego myślenia oraz intensywnie ćwiczymy zdolności manualne i małą motorykę.







PRZED: Surowce z recyklingu i zużyte opakowania

PO: Świąteczna szopka i ekologiczne ozdoby






Dobre maniery to klucz do sukcesu

Wartości i savoir-vivre: W przyjazny i dostosowany do wieku sposób dzieci poznają zasady dobrego wychowania. Uczą się szacunku, życzliwości oraz empatii, rozwijając umiejętności kulturalnego komunikowania się.



Akademia Młodego Biznesmena – Fundamenty Zaradności

Praktyczne warsztaty rozwijające kluczowe kompetencje życiowe dostosowane do wieku dzieci:

- **Zaradność i kreatywność:** Uczymy nieszablonowego myślenia oraz wiary we własne możliwości.
- **Planowanie i organizacja:** W formie przyjaznych gier i zabaw poznajemy zasady zarządzania czasem oraz wyznaczania sobie pierwszych małych celów.
- **Budowanie charakteru bez presji:** Pomagamy dzieciom stawiać sobie pierwsze wyzwania w miłej, przyjaznej atmosferze. Naszą misją jest dzielenie się czasem i pełną uwagą – nie stawiamy trudnych wymagań ani nie zabieramy beztroskiego dzieciństwa, lecz kształtujemy dobre postawy pod samodzielne i szczęśliwe życie.

574 990 674

Zapraszam do kontaktu :)

Joanna Dębowiak
animator wolnego czasu, trener, szkoleniowiec

warsztaty *dla seniorów*









Prowadzę zajęcia dla seniorów jako animator czasu wolnego, tworząc spotkania, które są przede wszystkim czasem poświęconym drugiemu człowiekowi – pełnym ciepła, uważności, bliskości i obecności, tak ważnych dla osób starszych, często zmagających się z samotnością. Poprzez kontakt z naturą (zajęcia sensoryczne z wykorzystaniem elementów natury jak szyszki, mech, kwiaty, kora drzew etc.); **ze sztuką (muzyką, obrazem i poezją)**, a także zajęciami ekologicznymi jak eko plastyka i eko majsterkowanie (upcykling), czyli kreatywne wykorzystanie odpadów do tworzenia ozdób i kompozycji. Wszystkie spotkania są dostosowane do grupy **zajęcia manualne, plastyczne, ruchowe i integracyjne,** zakończone zawsze kilkoma **minutami indywidulanej rozmowy z każdym z uczestników**.
Wspólnie odkrywamy radość bycia razem, wracając do wspomnień związanych z porami roku, dzieciństwem czy pierwszą miłością.

Joanna Dębowiak 574 990 674